

## AIT : LES BASES

### Formation professionnelle de 4 jours en présentiel avec Valérie VIDAL

#### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Cette formation "les bases de AIT" (Advanced Integrative Therapy) est destinée aux professionnels de l'accompagnement comme les psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, sophrologues, hypnothérapeutes, soignants, coachs, personnels de la relation d'aide, éducateurs. Elle est également ouverte aux étudiants en cours de formation à tous métiers de l'accompagnement de la personne.

Elle ne nécessite aucun prérequis.

#### OBJECTIF(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Cette formation vous permettra de développer vos compétences fondamentales dans la pratique de AIT (Advanced Integrative Therapy ). A l'issue de cette formation, vous pourrez commencer à pratiquer sur vous-même et sur vos clients.

Vous allez apprendre les fondamentaux de la posture du praticien AIT.

Vous allez acquérir les compétences nécessaires pour identifier les résistances inconscientes au changement et les croyances limitantes.

Vous serez capable de traiter les traumatismes isolés et les schémas traumatiques, ainsi que leurs conséquences, causes des souffrances.

Vous allez expérimenter et vous approprier les protocoles de base et les outils énergétiques de l'AIT.

#### DÉROULÉ DE LA FORMATION

##### Jour 1

Accueil  
Les origines de AIT  
La théorie du traumatisme selon l'AIT  
L'introduction à la Transformation en 3 étapes (T3E)  
Les centres énergétiques utilisés en AIT  
L'apprentissage des Tests musculaires  
Le dépistage et les corrections des résistances

##### Jour 2

L'exercice de recentrage  
La posture du thérapeute en AIT  
La structure de l'être humain  
L'ordre de traitement en AIT  
La recherche du trauma d'origine  
La rédaction des phrases de traitement des traumatismes  
La mise en pratique de la Transformation en 3 étapes (T3E) avec le Protocole du trauma



Présentiel



Selon la disposition de la  
salle (information  
disponible sur le site)



De 9h00 à 17h30



20 stagiaires  
par session

#### Valérie VIDAL

Valérie est psychopraticienne depuis 2008, formée en psycho-bio-décodage, EFT, Matrix et AIT.

Elle est l'une des premiers enseignants AIT de langue Française certifiés par AIT teacher Training Institute, GA, USA en 2001

Par ailleurs, Valérie est naturopathe holistique depuis 2001 et formatrice en naturopathie.



Académie THEAPE

### Jour 3

La rédaction des phrases de traitement des connexions traumatiques  
 La démonstration de la Transformation en 3 étapes (T3E) avec le Protocole du trauma de connexion  
 La mise en pratique de la Transformation en 3 étapes (T3E) avec le Protocole du trauma de connexion  
 Les Croyances Fondamentales et leurs Matrices  
 La rédaction d'une matrice de croyances personnalisée  
 Le Protocole du traitement des croyances

### Jour 4

La prise de contact et historique du client  
 La demande et l'objectif du client  
 Le travail par thèmes  
 La démonstration de la matrice de l'Alliance  
 La mise en pratique de la matrice de l'Alliance  
 Le démarrage et la clôture d'une séance  
 L'ancrage de qualités positives  
 Le protocole de l'AIT Rapide  
 Le protocole de l'AIT Instantané  
 La synthèse de l'AIT EN ACTION

## MODALITÉS D'ADAPTATION PÉDAGOGIQUE

- Alternance d'apports théoriques et de démonstrations pratiques.
- Accessibilité des modules e-learning avec possibilité de téléchargement permettant aux stagiaires de disposer des cours indéfiniment.
- Participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée.
- Mises en situation répétées.
- Evaluation du niveau de maîtrise des apports théoriques par des quizz.
- Évaluation du niveau de maîtrise de l'AIT par le stagiaire par de la pratique supervisée.
- Émargement par les stagiaires et le formateur.
- Remise d'une attestation de présence.

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Le suivi et l'évaluation de votre apprentissage seront réalisés via des QCM, des mises en situation, une grille d'évaluation, une évaluation en début et en fin de formation ainsi que par la mise en place d'une feuille d'émargement par demi-journée.

## LIVRABLES REMIS AUX STAGIAIRES

Tout au long de la formation des documents vous seront remis pour vous aider dans votre apprentissage.

- Attestation de présence
- Vidéos
- Attestation de l'Institut AIT (délivré exclusivement par AITI)
- Support de formation accessible en ligne

### TARIF

**AIT : les bases**

**860 €**

Paiement sécurisé  
directement sur le site ou  
par chèque.



**L'accès à la formation professionnelle est un droit à la disposition de tous les actifs. Vous pouvez peut-être prétendre à une prise en charge de votre formation.**

Retrouvez toutes les informations concernant les financements sur :  
<https://theape.fr/financer-ma-formation/>

Inscription possible jusqu'à 48h avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, en fonction des places restantes, pour toute demande de financement par un organisme financeur.

**Pour toute information au sujet de la formation "AIT : les bases", contactez-nous :**



**par e-mail :**  
**contact@noellecassan.com**



**par téléphone :**  
**05 63 20 12 26**



**Académie THEAPE**