

## EFT, NIVEAU 2 : Pratiques Avancées

### Formation professionnelle de 4 jours en présentiel avec Noëlle Cassan

#### PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux professionnels de l'accompagnement comme les psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, sophrologues, hypnothérapeutes, soignants, coachs, personnels de la relation d'aide, éducateurs. Elle est également ouverte aux étudiants en cours de formation à tous métiers de l'accompagnement de la personne. Cette formation est ouverte aux personnes ayant préalablement suivi la formation EFT 1.

#### OBJECTIF(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Cette formation vous permettra d'approfondir les compétences fondamentales dans la pratique de l'EFT (Emotional Freedom Techniques), d'acquérir de nouvelles compétences et de maîtriser les différentes techniques de l'EFT.

Vous allez découvrir et expérimenter l'organisation des différentes parties de soi selon le modèle IFS (Internal Family System).

Vous allez comprendre le fonctionnement de la mémoire, comprendre le processus de la reconsolidation des mémoires et son utilisation dans la pratique de l'EFT.

Vous saurez utiliser l'EFT pour la prise en charge des douleurs physiques.

Vous saurez identifier et corriger les inversions psychologiques.

Vous saurez utiliser des techniques dites "Douce" pour traiter les traumatismes intenses.

Vous allez acquérir des techniques dites "Positives" pour renforcer les résultats du traitement

#### DÉROULÉ DE LA FORMATION

##### Jour 1

Accueil  
Les problématiques fréquentes en EFT  
La mémoire et la reconsolidation de la mémoire  
Le plan de traitement des traumatismes simples  
Le Float Back : comment trouver le trauma originel  
La technique du film  
L'approche Furtive  
La technique du Trauma sans larme

##### Jour 2

Les principes fondamentaux du modèle IFS de Richard Schwartz  
Les indices langagiers et non-langagiers pour reconnaître les différentes parties  
L'utilisation du langage des parties dans les protocoles EFT  
Le recadrage  
La méthode du "Et si?"  
Les affirmations positives dans le cadre de l'EFT



Présentiel



Selon la disposition de la  
salle (information  
disponible sur le site)



De 9h00 à 17h30



20 stagiaires  
par session

#### Noëlle Cassan

Noëlle Cassan est thérapeute, formatrice, superviseur et auteur. Elle est formée à l'ostéopathie, la thérapie manuelle, le coaching et la psychologie énergétique. Son parcours lui permet d'avoir une vision globale de la personne allant du physique, à l'énergétique et à l'émotionnel.

Elle est également formée à la Théorie Polyvagale appliquée à la psychothérapie (Déborah Dana).



Académie THEAPE

### Jour 3

Le traitement des douleurs physiques  
 Le traitement des croyances  
 Les inversions psychologiques  
 Le positif en EFT  
 La méthode du choix  
 Les phrases de détachement  
 Les principes du Faster EFT

### Jour 4

La conduite de séances complètes  
 La mise en oeuvre des conditions d'un cadre sécurisant  
 Les tests à utiliser pour s'assurer des résultats  
 La mise en oeuvre de l'alliance thérapeutique  
 Les points spécifiques pour contenir les émotions excessives  
 La mise en oeuvre de l'EFT et de l'IFS  
 La découverte du traumatisme originel par le float back  
 La mise en pratique de la clôture de séance

## MODALITÉS D'ADAPTATION PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de démonstrations pratiques.  
 Accessibilité des modules e-learning avec possibilité de téléchargement permettant aux stagiaires de disposer des cours indéfiniment.  
 Participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée.  
 Mises en situation répétées.  
 Evaluation du niveau de maîtrise des apports théoriques par des quizz.  
 Évaluation du niveau de maîtrise de l'EFT par le stagiaire par de la pratique supervisée.  
 Émargement par les stagiaires et le formateur.  
 Remise d'une attestation de présence.

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Le suivi et l'évaluation de votre apprentissage seront réalisés via des QCM, des mises en situation, une grille d'évaluation, une évaluation en début et en fin de formation ainsi que par la mise en place d'une feuille d'émargement par demi-journée.

## LIVRABLES REMIS AUX STAGIAIRES

Tout au long de la formation des documents vous seront remis pour vous aider dans votre apprentissage.

- Attestation de présence
- Vidéos
- Support de formation

### TARIF

**EFT, Niveau 2 :  
Pratiques Avancées**

**760 € TTC**

Paiement sécurisé  
directement sur le site ou  
par chèque.



**L'accès à la formation professionnelle est un droit à la disposition de tous les actifs. Vous pouvez peut-être prétendre à une prise en charge de votre formation.**

Retrouvez toutes les informations concernant les financements sur : [www.theape.fr/financements](http://www.theape.fr/financements)

Inscription possible jusqu'à 48h avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, en fonction des places restantes, pour toute demande de financement par un organisme financeur.

**Pour toute information au sujet de la formation " EFT, niveau 2 : Pratiques Avancées ", contactez-nous :**



**par e-mail :  
[contact@noellecassan.com](mailto:contact@noellecassan.com)**



**par téléphone :  
05 63 20 12 26**



**Académie THEAPE**