

EFT, NIVEAU 3 : Perfectionnement

Formation professionnelle de 4 jours
en distanciel synchrone avec Noëlle Cassan

PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux professionnels de l'accompagnement comme les psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, sophrologues, hypnothérapeutes, soignants, coachs, personnels de la relation d'aide, éducateurs. Elle est également ouverte aux étudiants en cours de formation à tous métiers de l'accompagnement de la personne.

Cette formation est ouverte aux personnes ayant suivi la formation EFT 1 et EFT 2.

OBJECTIF(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Cette formation en EFT (Emotionnel Freedom Techniques) vous permettra de vous perfectionner dans la pratique de l'EFT.

Vous serez en capacité d'identifier les blessures d'attachements ou traumatismes complexes et d'accompagner les personnes à des changements psychologiques positifs.

Vous apprendrez les principes fondamentaux des blessures d'attachements et les troubles de la personnalité ou traumas complexes.

Vous apprendrez de nouvelles compétences pour aborder les traumas complexes en EFT : cadre et plan de traitement, approches douces et stabilisation.

Vous saurez identifier les blessures d'attachements et les travailler en EFT.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Jour 1

Accueil

Les 3 phases de la prise en charge des traumas complexes

Le travail dans la fenêtre de tolérance

Les symptômes dissociatifs

Les approches douces et exercices corporels

Les troubles de la personnalité

Jour 2

La théorie de l'attachement

Les types d'attachement

Le style d'attachement du client : savoir les repérer

Le travail des croyances et pensées en lien avec les types d'attachement



Distanciel synchrone



Accessible aux
personnes handicapées



De 9h00 à 17h30



20 stagiaires
par session

Noëlle Cassan

Noëlle Cassan est thérapeute, formatrice, superviseur et auteur. Elle est formée à l'ostéopathie, la thérapie manuelle, le coaching et la psychologie énergétique. Son parcours lui permet d'avoir une vision globale de la personne allant du physique, à l'énergétique et à l'émotionnel.

Elle est également formée à la Théorie Polyvagale appliquée à la psychothérapie (Déborah Dana).



Académie THEAPE

Jour 3

La posture du praticien selon le style d'attachement du client
 La libération en douceur des émotions chroniques
 Les mécanismes de la culpabilité et de la honte
 Les techniques pour contenir les émotions excessives

Jour 4

Le traitement des inversions psychologiques
 La stabilisation et l'installation du sentiment de sécurité (lieu de sécurité, coffre-fort, le contenant, l'état de base, Quick Remap)
 L'installation des ressources

MODALITÉS D'ADAPTATION PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et de démonstrations pratiques
 Accessibilité des modules e-learning avec possibilité de téléchargement permettant aux stagiaires de disposer des cours indéfiniment.
 Participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée
 Mises en situation répétées
 Évaluation du niveau de maîtrise des apports théoriques par des quizz
 Évaluation du niveau de maîtrise de l'EFT par le stagiaire par de la pratique supervisée.
 Émargement par les stagiaires et le formateur.
 Remise d'une attestation de présence

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Le suivi et l'évaluation de votre apprentissage seront réalisés via des QCM, des mises en situation, une grille d'évaluation, une évaluation en début et en fin de formation ainsi que par la mise en place d'une feuille d'émargement par demi-journée.

LIVRABLES REMIS AUX STAGIAIRES

Tout au long de la formation des documents vous seront remis pour vous aider dans votre apprentissage.

- Attestation de présence
- Vidéos
- Support de formation

TARIF

**EFT, Niveau 3 :
Perfectionnement**

860 € TTC

Paiement sécurisé
directement sur le site ou
par chèque.



L'accès à la formation professionnelle est un droit à la disposition de tous les actifs. Vous pouvez peut-être prétendre à une prise en charge de votre formation.

Retrouvez toutes les informations concernant les financements sur : www.theape.fr/financements

Inscription possible jusqu'à 48h avant le début de la formation, en fonction des places restantes.

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, en fonction des places restantes, pour toute demande de financement par un organisme financeur.

Pour toute information au sujet de la formation " EFT, niveau 3 : Perfectionnement ", contactez-nous :



**par e-mail :
contact@noelcassan.com**



**par téléphone :
05 63 20 12 26**



Académie THEAPE